

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Plan de mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1

ASIGNATURA /AREA	LUDICO - RECREATIVO	GRADO:	ACELERACION
PERÍODO	3	AÑO:	2022
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS /COMPETENCIAS:

- Reconozco y comprendo los conceptos y capacidades físicas que me permiten participar y elegir en actividades y juegos para la practica de deportes en conjunto, e individual.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDA ENCONTRAR INFORMACIÓN:

- Realizar taller sobre cada uno de los temas desarrollados en las clases de educación física del tercer periodo.
- Consultar y complementar con escritos y videos.
- Debe ser presentado por escrito en hojas de block o en el cuaderno bien organizado, y letra legible del estudiante.

De acuerdo a cada uno de los temas trabajados en este periodo sobre deportes de conjunto

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

Valoración a cada uno de los aspectos relacionados en las actividades realizadas de este plan de mejoramiento.

Acompañamiento individual si lo requiere para despejar dudas e inquietudes al respecto.

Valoración al taller evaluativo del cierre del plan de mejoramiento

RECURSOS:

cuaderno, lápiz y medios tecnológicos proyecto 3 y 4 de aceleración del aprendizaje.

OBSERVACIONES:

Puedes realizar el taller en compañía de tu familia - Realiza las actividades en hojas de block o en el cuaderno.

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A)	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA

TALLER PARA EL PLAN DE MEJORAMIENTO LUDICO RECREATIVO TERCER PERIODO

Tema 1: ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR

1. Escoge entre las canchas de baloncesto, voleibol o la pista de atletismo y con ayuda de un adulto realiza una maqueta y hasta donde sea posible realizarla con material reciclable.
2. Consulta y describe de una forma sencilla cómo se juega y qué se necesita para llevar a cabo el deporte que escogiste. El escrito debe ser de una pagina de cuaderno como mínimo.
3. Con base al deporte que has trabajado crea un predeportivo con tus propias reglas y lo explicas como debe ser su desarrollo
4. Consulta y escribe las modalidades que existen en el atletismo.
5. ¿De acuerdo a la práctica y a lo que conoces sobre el atletismo describe cuáles son los beneficios de realizar deporte constantemente (mínimo cinco y el por qué)?

Tema 2. Actividad sensorial:

Realiza un recorrido en tu casa con los ojos vendados, la persona que te guie, debe pasarte objetos, alimentos, texturas para que adivines qué objeto o alimento tienes para identificar y describir.

Realiza 5 dibujos de los objetos o alimento que identificaste, escribe su uso y aporte a la sociedad.

Objeto – Dibujo

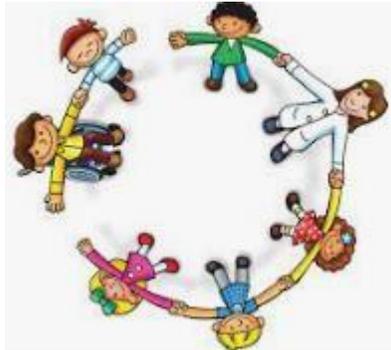
Características

Objeto – Dibujo	Características

Tema 3: Ejercicios de estiramiento

Realiza esta actividad con tu familia y disfruta de la actividad.

Canta esta ronda y realiza el movimiento con cada extremidad de tu cuerpo



El baile de la media vuelta

Este es el baile
De la media vuelta
De la vuelta entera
1,2,3.

Sacar el brazo
Meter el brazo
Lo sacudimos
1,2,3.

Explicación:

Distribuido en forma circular, debemos indicar con qué parte del cuerpo se va a iniciar. En este juego vamos utilizando cada parte del cuerpo, luego se involucra el cuerpo entero y por último se va haciendo con cada una de las personas que te acompaña en el juego.

Como evidencia graba una parte de la ronda, realiza un comentario en tu cuaderno de cómo vivieron en familia esta actividad.